BLACKBIRD FOR TRAINING

البرنامج الكامل لإدارة وقياس الصحة والسلامة

December 2026 – 1 January 2027 28

كوالالمبور (ماليزيا)



البرنامج الكامل لإدارة وقياس الصحة والسلامة

المرجع: 147566_3243 **التاريخ:** 28 December 2026 – 1 January 2027 **المكان:** كوالالمبور (ماليزيا) **الرسوم:** GBP 4900

مقدمة

تعتبر سلامة وصحة بيئة العمل مسؤولية الجميع داخل المؤسسة، ولا تقتصر فقط على المديرين أو فرق السلامة. من خلال هذه الدورة، ستتمكن من فهم دور كل شخص في إدارة الصحة والسلامة وتطبيق المعايير اللازمة لتوفير بيئة عمل آمنة. ستساعد الدورة المشاركين في التعرف على الأسباب الجذرية للحوادث، وتوفير الأدوات اللازمة لإنشاء وتنفيذ نظام إدارة الصحة والسلامة بفعالية، بالإضافة إلى فهم كيفية الالتزام بالمتطلبات القانونية وتقليل المخاطر في مكان العمل.

أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- التعرف على مصادر الأفعال الضارة والسلوكيات غير الآمنة في بيئة العمل.
- فهم أن إدارة الصحة والسلامة هي مسؤولية الجميع وليست محصورة فقط في دور مدير الصحة والسلامة.
- التعرف على أن الحوادث والإصابات ناتجة عن الأفعال والسلوكيات غير الآمنة.
- إجراء تحليل السلامة الوظيفية JSA وتقديم تعليمات السلامة بشكل واضح.
- التحقيق في الحوادث وإعداد تقارير حوادث ذات مغزى للمساعدة في الوقاية من الحوادث المستقبلية.
- الاستجابة الفعّالة لحوادث الطوارئ والحوادث في العمل.
- تخطيط وإجراء تدقيق السلامة لضمان الالتزام وتحسين معايير السلامة.



محاور الدورة

اليوم الأول: التعريفات والنظرة العامة

- لماذا تعتبر قضايا السلامة أمرًا بالغ الأهمية في بيئة العمل؟
- التعرف على المفاهيم الأساسية مثل الحوادث، السلامة، و الصحة.
- دور المنظمات مثل منظمة الصحة العالمية WHO و إدارة السلامة والصحة المهنية OSHA في تعزيز السلامة.
- كيفية تحديد القيم الحدية للسلامة والصحة.
- مبادئ السلامة: التعليم، الهندسة، التنفيذ، التقييم، البيئة، والطوارئ.

اليوم الثاني: الصحة المهنية والتحكم في المخاطر

- التعرف على أنواع المخاطر في بيئة العمل.
- التعرف على الطرق الأربع لتصنيف المخاطر.
- إدارة المخاطر الصحية والسلامة من خلال تطبيق تدابير الوقاية المناسبة.
- تكاليف الحوادث وأهمية الإبلاغ عنها.
- تحليل السلامة الوظيفية JSA و تدقيق السلامة: الإجراءات والفوائد والأدوات.
- أهمية الحفاظ على السجلات الدقيقة أثناء تدقيق السلامة.

اليوم الثالث: التحقيق في الحوادث والإبلاغ عنها والوقاية منها

- التعرف على أسباب الحوادث في مكان العمل.
- تحديد الأسباب الفورية والجذرية للحوادث.
- متطلبات الإبلاغ عن الحوادث وأهمية الوقاية منها.
- إدارة المخاطر الصحية والسلامة من خلال استراتيجيات الوقاية الفعالة.
- التأثيرات والتكاليف المترتبة على الحوادث في العمل.



اليوم الرابع: إدارة الصحة والسلامة

- التخطيط وتحديد الأهداف الخاصة بـ إدارة الصحة والسلامة.
- التنظيم لضمان تنفيذ أهداف السلامة.
- التوجيه القيادي لضمان الامتثال لمعايير السلامة في كل مستويات المؤسسة.
- كيفية قياس أداء الصحة والسلامة والسيطرة على العمليات.
- التصرف السليم في حالة وقوع حادث في العمل والطوارئ.
- تقنيات الإسعافات الأولية و الإنعاش القلبي الرئوي CPR في الحالات الطارئة.
- أهمية طلب المساعدة في حالات الطوارئ.

اليوم الخامس: الهندسة العكسية والجلوس الجيد

- التعرف على الآثار السلبية لتقنيات العمل السيئة.
- آثار الإرغونوميا السيئة وكيفية تصحيح العادات غير السليمة.
- أهمية تصحيح العادات السيئة لتحقيق بيئة عمل صحية وآمنة.

لماذا يجب عليك حضور هذه الدورة؟ الايجابيات والسلبيات!

حضور هذه الدورة سيوفر لك المهارات والمعرفة الأساسية التي تحتاجها لتكون مدير صحة وسلامة ناجحًا أو لتعزيز مهاراتك في إدارة الصحة والسلامة. إليك بعض الأسباب التي تجعلك تحتاج إلى حضور هذه الدورة:

- معرفة شاملة: اكتساب فهم كامل لنظام إدارة الصحة والسلامة وكيفية تطبيقه في بيئة العمل لضمان سلامة الموظفين وتقليل المخاطر.
- ممارسات السلامة الفعّالة: تعلم كيفية إجراء تحليل السلامة الوظيفية JSA، تدقيق السلامة، والتحقيق في الحوادث لتوفير بيئة عمل أكثر أمانًا.
- الوقاية من الحوادث: فهم الأسباب الجذرية للحوادث وكيفية الوقاية منها من خلال إدارة المخاطر الصحية والسلامة.
- التوجيه القيادي في السلامة: تطوير مهارات القيادة المطلوبة لدور مدير الصحة والسلامة، مما يضمن التزام الجميع بمعايير السلامة في المؤسسة.
- الامتثال التنظيمي: تعلم كيفية الامتثال للمتطلبات القانونية للسلامة وكيفية مساعدة مؤسستك في الوفاء بالمعايير الدولية مثل تلك التي وضعتها OSHA.
- التطبيق العملي: تطبيق ما تتعلمه من خلال أمثلة واقعية وسيناريوهات تتعلق بالسلامة لضمان نتائج فورية في مكان عملك.

عدم حضور هذه الدورة قد يعرض مؤسستك لمخاطر السلامة والحوادث والعواقب القانونية. احرص على ضمان أمان مكان العمل وامتثاله من خلال الفرص التي توفرها هذه الدورة.



الخاتمة

تعد دورة إدارة الصحة والسلامة وقياس الأداء دورة أساسية لكل من يشارك في إدارة أو الإشراف على السلامة في مكان العمل. مع التركيز على استراتيجيات عملية وقابلة للتطبيق، ستمكنك هذه الدورة من تطوير نظام إدارة الصحة والسلامة الخاص بك وتقليل المخاطر والحوادث وتحقيق بيئة عمل آمنة وصحية. سواء كنت مدير صحة وسلامة أو تشارك في تخطيط السلامة، ستعزز هذه الدورة مهاراتك وتضمن أن مؤسستك تلتزم بأعلى معايير إدارة الصحة والسلامة.

