BLACKBIRD FOR TRAINING

# OSHA: معايير إدارة السلامة والصحة المهنية

November 2026 26 – 22

القاهرة (مصر)



# OSHA: معايير إدارة السلامة والصحة المهنية

**المرجع:** 130372_3249 **التاريخ:** 22 – 26 November 2026 **المكان:** القاهرة (مصر) **الرسوم:** GBP 4900

## مقدمة

تُعتبر معايير OSHA إدارة السلامة والصحة المهنية دقيقة ومفصلة وتغطي كافة جوانب الصحة والسلامة في بيئات العمل. هذه المعايير يجب أن يتم الالتزام بها بموجب القانون في الولايات المتحدة، ولكنها تُستخدم أيضًا دوليًا من قبل العديد من المنظمات الكبرى نظرًا لفعاليتها في الوقاية من الحوادث والإصابات والأمراض المتعلقة بالعمل.

فهم ممارسات الصحة والسلامة الحديثة أمر أساسي لضمان التشغيل الآمن لجميع الأعمال والمصانع والعمليات الصناعية. تُعد إدارة المخاطر ودور إدارة الصحة والسلامة جزءًا أساسيًا من هذه العملية لضمان سلامة بيئة العمل. معايير OSHA لا تقتصر فقط على تحديد المخاطر، بل تعالج أيضًا المحفزات المالية والأخلاقية لإدارة السلامة بشكل فعال.

تقدم هذه الدورة التدريبية التفاعلية نظرة متعمقة في أسباب الحوادث والحوادث الكبرى والكوارث. يتم التحقيق في الإخفاقات التي تؤدي إلى الكوارث لتطوير أنظمة قوية للسلامة في العمليات. كما يتم مناقشة قضايا تتعلق بالصحة المهنية وتطوير نموذج قوي لفهم أسباب الحوادث ودور الفشل البشري.

## أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة التدريبية في السلامة المهنية، سيتمكن المشاركون من:

- فهم دور OSHA في تحسين السلامة والصحة المهنية.
- تطوير تقدير عميق لمفهوم الصحة المهنية وأهمية المراقبة الصحية.
- فهم كيفية حدوث الحوادث ودور العوامل البشرية في الحوادث.
- تحليل وتقييم تدابير السيطرة على المخاطر الحالية والجديدة وتحسين تقنيات تحليل الحوادث.
- تطبيق مفهوم التقنيات الأكثر أمانًا للحد من المخاطر في مكان العمل.
- فهم المحفزات المالية والقانونية والأخلاقية للمحافظة على الامتثال مع معايير OSHA.



## محاور الدورة

### اليوم الأول: كل شيء عن OSHA والسلامة والصحة:

- مقدمة في معايير OSHA وأهميتها في تحسين السلامة في مكان العمل.
- محركات الصحة والسلامة ودور أنظمة إدارة السلامة.
- التفتيشات من OSHA: الإجراءات والتوقعات.
- فهم تقييم المخاطر وأهمية هذا الإجراء لضمان الامتثال.
- تطوير أنظمة العمل الآمنة و سياسات إدارة السلامة الفعالة.

### اليوم الثاني: جوانب الصحة المهنية:

- مقدمة في الصحة المهنية وأثرها على السلامة في مكان العمل.
- التعرف على المخاطر الصحية وتأثيراتها.
- النظام العالمي لتوحيد التصنيف للتواصل بشأن المخاطر OSHA 1910.1200.
- معالجة الملوثات الدموية OSHA 1910.1030 و مخاطر الضوضاء OSHA 1910.95.
- فهم دور المراقبة الصحية وأهمية هذه العملية في السلامة المهنية.
- الأنشطة الجماعية المتعلقة بالتعرف على المخاطر بشكل عملي.

### اليوم الثالث: مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة والمساحات المحصورة:

- تدابير السلامة للعمل باستخدام السقالات OSHA 1926.450 والسلالم المحمولة OSHA 1910.23.
- تصاريح العمل و تصاريح العمل الساخن في البيئات الخطرة OSHA 1910.119k.
- إجراءات القفل / الوسم وأهمية سلامة المعدات OSHA 1910.147.
- أفضل الممارسات للتعامل مع الأماكن المحصورة التي تتطلب تصاريح OSHA 1910.146.
- نظرة عامة على متطلبات معدات الوقاية الشخصية PPE ومعاييرها OSHA 1910.132.



## اليوم الرابع: السلامة في العمليات:

- فهم مثلث النار وتدابير التحكم في المخاطر المرتبطة بالحريق.
- تقييم مخاطر الحريق والمتطلبات الخاصة بـ OSHA.
- إدارة السلامة في العمليات OSHA 1910.119 ودراسات HAZOP.
- دراسة حالة: التعامل مع مزارع الخزانات وغيرها من تحديات السلامة في العمليات.
- دور التقنيات الأكثر أمانًا في تحسين السلامة في العمليات.
- الأنشطة الجماعية على دراسة حالات حوادث ماضية في مصافي النفط.

## اليوم الخامس: التحقيق في الحوادث، بدء العمليات، والتعامل مع الكوارث:

- أهمية ذاكرة المنظمة في الوقاية من الحوادث.
- طرق التحقيق في الحوادث ومتطلبات الإبلاغ OSHA 1910.119m.
- العوامل البشرية في أسباب الحوادث وكيفية تقليلها.
- مقدمة عن مؤشرات السلامة في العمليات ANSI/API RP 754 ودورها في مراقبة السلامة.
- إجراءات استعراض السلامة قبل بدء العمليات OSHA 1910.119f.
- دراسة حالة عن الاستجابة للطوارئ والدروس المستفادة من الكوارث.

## لماذا يجب عليك حضور هذه الدورة؟ الايجابيات والسلبيات!

تقدم هذه الدورة فوائد عديدة للأفراد والمنظمات التي تسعى لتحسين أنظمة إدارة السلامة وتحقيق الامتثال مع معايير OSHA:

- تدريب شامل على معايير OSHA: احصل على فهم عميق حول معايير OSHA وكيفية تنفيذها بشكل فعال لضمان السلامة في مكان العمل والحصول على شهادة الامتثال مع OSHA.
- تحسين تدابير السيطرة على المخاطر: تعلم كيفية تحليل وتحسين تقنيات تحليل الحوادث، سواء قبل أو بعد إدارة المخاطر.
- قيادة السلامة والصحة المهنية: تطوير مهارات القيادة في إدارة برامج الصحة والسلامة المهنية وإنشاء ثقافة سلامة داخل المؤسسة.
- أدوات عملية للسلامة: ستغادر الدورة مع أدوات قابلة للتنفيذ مثل أنظمة العمل الآمنة و تقييم المخاطر وإجراءات التحقيق في الحوادث و الاستجابة للطوارئ.
- تحقيق شهادة السلامة المهنية: تعد هذه الدورة المشاركين للحصول على شهادة السلامة المهنية، مما يضمن استعدادهم الكامل لقيادة وإدارة برامج السلامة داخل مؤسساتهم.
- تقليل المخاطر في مكان العمل: تعلم كيفية استخدام التقنيات الأكثر أمانًا و المراقبة الصحية لتقليل المخاطر في بيئة العمل وتحسين السلامة المهنية.

بدون هذه الدورة، قد تستمر في مواجهة مخاوف تتعلق بالسلامة، مما قد يؤدي إلى الحوادث والإصابات وعدم الامتثال لمعايير OSHA. لا تفوت هذه الفرصة لتحويل ممارساتك في إدارة السلامة المهنية.



## الخاتمة

توفر هذه الدورة التدريبية في معايير OSHA للمشاركين فهماً شاملاً للمعايير الضرورية في إدارة السلامة والصحة المهنية ودورها في ضمان بيئة عمل آمنة وصحية. من خلال دمج مفاهيم مثل التحقيق في الحوادث، و إدارة السلامة في العمليات، و تدابير السيطرة على المخاطر، تمكن هذه الدورة الأفراد من اتخاذ نهج استباقي لضمان السلامة المهنية.

**إذا كنت تبحث عن تحسين ممارسات السلامة المهنية وتحقيق الامتثال مع معايير OSHA، ستوفر لك هذه الدورة المعرفة والمهارات والأدوات اللازمة لضمان بيئة عمل أكثر أمانًا لجميع العاملين.**

