

برنامج الإرشاد والتوجيه

UK Training

**PARTNER**



## برنامج الإرشاد والتوجيه

### مقدمة

مرحباً بكم في برنامج الإرشاد والتوجيه، وهو مبادرة شاملة تهدف إلى تمكين الأفراد من خلال الدعم الشخصي والتطوير المهني. يركز هذا الكورس على أهمية التوجيه والإرشاد في تعزيز العلاقات الفعالة التي تشجع على النمو، وتحسين المهارات، وبناء الثقة. سيغوص المشاركون في المفاهيم الأساسية لـ التوجيه، بما في ذلك تعريف الإرشاد وفوائده الاستراتيجية في تشكيل مساراتهم المهنية وحياتهم الشخصية. من خلال تمارين عملية وتطبيقات في العالم الحقيقي، سيكتسب الحضور الأدوات اللازمة للإلهام الآخرين وإرشادهم، مما يساهم في ثقافة التعلم المستمر والتطوير.

### أهداف الدورة

- فهم مبادئ الإرشاد: استيعاب المفاهيم والقيم الأساسية للعلاقات الإرشادية الفعالة، بما في ذلك هدف الإرشاد.
- تطوير مهارات التواصل: تعزيز تقنيات التواصل اللفظي وغير اللفظي الضرورية للإرشاد الفعال والتوجيه المهني.
- تهيئة بيئة داعمة: تعلم استراتيجيات لإنشاء مساحة آمنة ومشجعة للمتعلمين للتعبير عن أنفسهم، مما يعزز نجاح برامج الإرشاد.
- تحديد الأهداف بوضوح: مساعدة المتدربين على تحديد وتحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية، مع تسليط الضوء على أهمية أهداف الإرشاد.
- تقديم ملاحظات بناءة: إتقان فن تقديم واستقبال الملاحظات لتعزيز النمو والتحسين في معنى الإرشاد.
- تشجيع التفكير الذاتي: تعزيز مهارات التقييم الذاتي التي تمكن المتدربين من التعرف على نقاط قوتهم ومجالات تطوهم، وهو جانب رئيسي من تدريب الإرشاد.
- بناء الثقة والعلاقة: تطوير تقنيات لإنشاء والحفاظ على علاقات موثوقة مع المتدربين، مما يعد أساسياً للإرشاد الفعال.
- معالجة التحديات: تزويد المرشدين باستراتيجيات للتعامل مع التحديات الشائعة والصراعات في الإرشاد، لضمان سير العملية بسلاسة.
- قياس النجاح: تعلم كيفية تقييم فعالية العلاقات الإرشادية وإجراء التعديلات اللازمة لتعزيز تجربة الإرشاد.
- تشجيع التعلم المستمر: إلهام التفكير في تحسين مستمر ونمو شخصي لكل من المرشدين والمتدربين، مع التأكيد على أهمية الإرشاد.

### محاور الدورة

#### اليوم الأول: مقدمة في الإرشاد

- نظرة عامة على الإرشاد: تعريف الإرشاد وأهميته في التطوير الشخصي والمهني، مع شرح ما هو التوجيه وكيف يختلف عن الإرشاد.
- أنواع الإرشاد: استكشاف أنواع الإرشاد المختلفة، بما في ذلك الإرشاد الفردي والجماعي، وفوائدها الفريدة.
- الأدوار والمسؤوليات: فهم أدوار كل من المرشدين والمتدربين في علاقة الإرشاد، بما في ذلك دور مستشار التوجيه.
- تحديد الأهداف: تعلم كيفية وضع أهداف واضحة لجلسات الإرشاد تتماشى مع أهداف برنامج الإرشاد.

#### اليوم الثاني: التواصل الفعال في الإرشاد

- أنماط التواصل: تحديد أنماط التواصل المختلفة وتأثيرها على الإرشاد.
- الاستماع النشط: ممارسة تقنيات الاستماع النشط لتعزيز الفهم والاتصال.
- آليات الملاحظات: تعلم كيفية تقديم وطلب الملاحظات البناءة بفعالية، وهي مهارة أساسية في أي إرشاد.
- بناء العلاقة: استكشاف استراتيجيات لتأسيس الثقة والعلاقة مع المتدربين لتعزيز روابط الإرشاد.

#### اليوم الثالث: خلق بيئة داعمة

- تغذية العلاقات: تقنيات لإنشاء مساحة آمنة للحوار المفتوح والضعف في سياقات الإرشاد.
- التشجيع والتحفيز: تعلم كيفية إلهام المتدربين وتحفيزهم لتحقيق أهدافهم.
- معالجة التحديات: استراتيجيات للتعرف على وإزالة الحواجز التي تعيق فعالية الإرشاد، لضمان أن التحديات لا تعرقل العملية.

UK Training  
**PARTNER**

- الحساسية الثقافية: فهم أهمية الوعي الثقافي في علاقات الإرشاد.

#### اليوم الرابع: تحديد الأهداف والتفكير الذاتي

- أهداف SMART: تقديم معايير SMART لتحديد الأهداف القابلة للتحقيق والقابلة للقياس في سياق الإرشاد.
- خطط التهيئة الشخصية: توجيه المتدربين في إنشاء خطط عمل قابلة للتنفيذ لتهيئتهم تتماشى مع احتياجاتهم في التوجيه المهني.
- تقنيات التقييم الذاتي: تشجيع المتدربين على التفكير في نقاط قوتهم ومجالات نهم، مما يعزز الوعي الذاتي.
- دور المرشد في التفكير: مناقشة كيفية تهكين المرشدين من تسهيل التفكير الذاتي بين المتدربين، مما يعزز فهمهم لمساراتهم المهنية.

#### اليوم الخامس: تقييم واستدامة علاقات الإرشاد

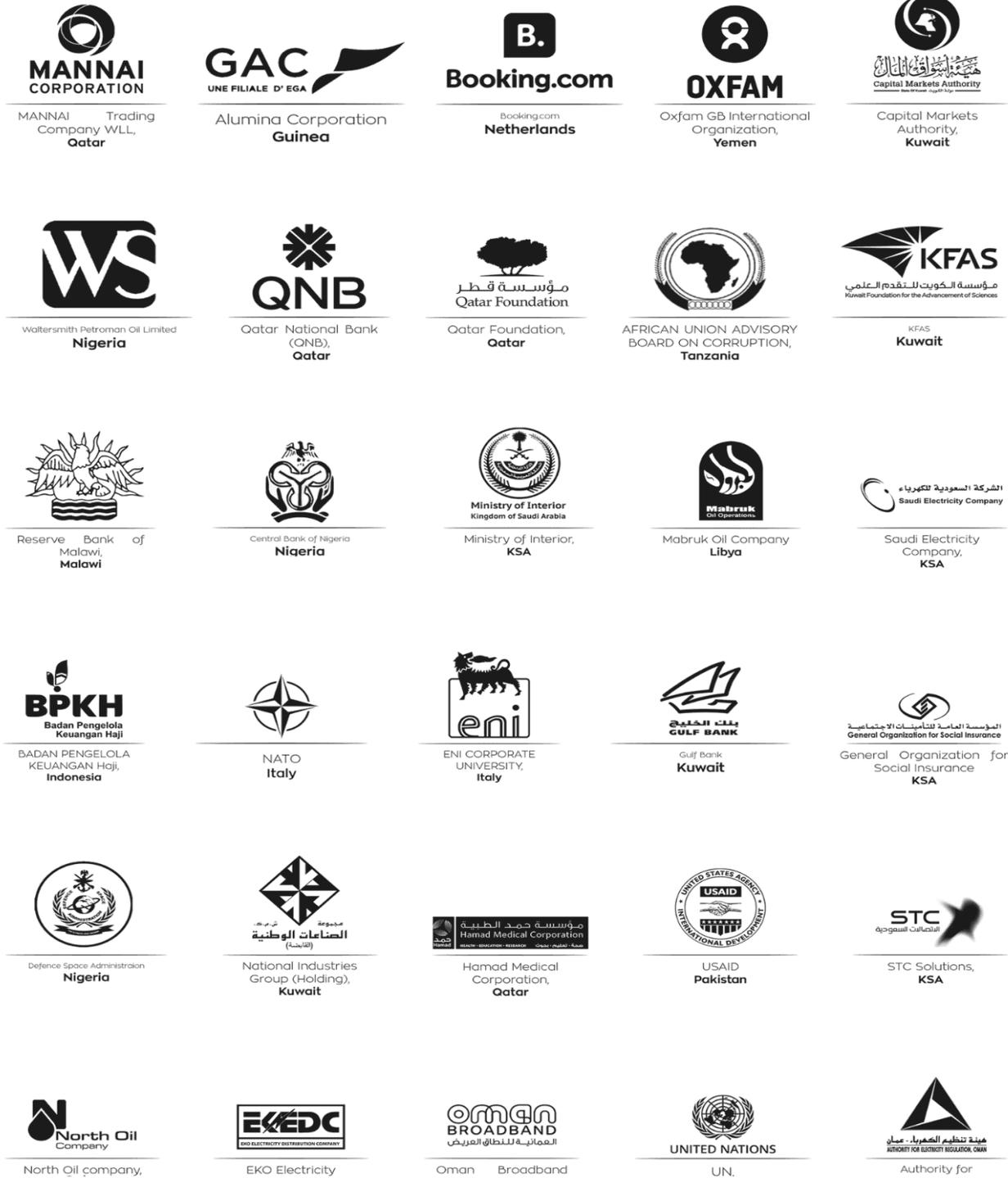
- قياس النجاح: تعلم كيفية تقييم فعالية علاقة الإرشاد من خلال معايير محددة.
- تعديل الأهداف والنهج: مناقشة كيفية تعديل الأهداف بناءً على التقييمات المستمرة لتحسين تجربة الإرشاد.
- الإرشاد على المدى الطويل: استراتيجيات للحفاظ على العلاقات بعد انتهاء البرامج الرسمية للإرشاد، مما يعزز أهمية الإرشاد.
- تشجيع التعلم المستمر: تعزيز الالتزام بالتعلم والتطوير المستمر لكلا المرشدين والمتدربين، مع إبراز قيمة شهادة التوجيه المهني وتدريب التوجيه المهني.

#### الختمة

يهدف هذا البرنامج المنظم إلى تزويد المشاركين بفهم عميق لدور الإرشاد والتوجيه في النمو الشخصي والمهني. من خلال دمج هذه المفاهيم والمهارات الأساسية، ستكونون مجهزاً بشكل جيد لتشجيع بيئة إرشادية داعمة تساعد في التطور الشخصي وتعزز ثقافة التعلم المستمر. انضم إلينا في هذه الرحلة لاكتشاف الإمكانات الكاملة للإرشاد الفعال!

UK Training  
**PARTNER**

## Blackbird Training Clients



UK Training  
**PARTNER**

## البرامج التدريبية

إدارة المشافي  
القطاع العام  
ورشات عمل خاصة  
النفط والغاز  
هندسة الاتصالات  
تكنولوجيا المعلومات  
الصحة والسلاحة  
القانون وإدارة العقود  
الجهازك و السلاحة  
الطيران والصلاحه الجوية  
الإدارة العليا

## البرامج التقنية لبرامج الإدارة

المهارات الاحترافية  
الهالية والمحاسبة والهيرانية  
الإعلام والعلاقات العامة  
إدارة المشاريع  
الموارد البشرية  
تدقيق الحسابات وضمان الجودة  
التسويق والمبيعات وخدمة العملاء  
السكرتارية وإدارة المكاتب  
سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية  
الإدارة والقيادة  
الرشاقة والارتقاء



BLACKBIRD  
FOR TRAINING



International House 185 Tower Bridge  
Road London SE1 2UF United Kingdom



+44 7401 1773 35  
+44 7480 775526



Sales@blackbird-training.com



www.blackbird-training.com

UK Training

**PARTNER**

