

تمكين المرأة

UK Training

PARTNER



توكين المرأة

مقدمة

تم تصميم هذه الدورة حول توكين المرأة للإمام وتجهيز النساء بالمعرفة والمهارات والثقة اللازمة للتغلب على التحديات الشخصية والمهنية. ستستكشف المشاركات موضوعات رئيسية مثل القيادة، والتواصل، والتفاوض، والمرونة، مع تعزيز مجتمع داعم من الأفراد ذوي التفكير المماثل. من خلال الجلسات التفاعلية، ودراسات الحالة الواقعية، والتأهيلات العملية، تهدف هذه الدورة إلى توكين النساء من احتضان إهكانياتهن، والدفاع عن أنفسهن والآخرين، وإحداث تغييرات ذات معنى في مجتمعاتهن وأماكن عملهن. انضموا إلينا في هذه الرحلة التحويلية نحو التوكين والمساواة!

أهداف الدورة

- تطوير المهارات القيادية: تعزيز قدرات المشاركون القيادية للإمام وتأثير الآخرين بفعالية.
- تعزيز الدفاع عن النفس: تشجيع النساء على الدفاع عن حقوقهن واحتياجاتهن في السياقات الشخصية والمهنية.
- تحسين التواصل: تحسين المهارات اللفظية وغير اللفظية للتعبير بثقة عن الأفكار.
- تقوية الشبكات: تعزيز فرص التواصل لبناء علاقات وشراكات داعمة.
- تعزيز المرونة: تزويد المشاركات باستراتيجيات للتغلب على التحديات والانتكاسات بثقة.
- تشجيع الاستقلال المالي: توفير الندوات والمعرفة لتعزيز الثقافة المالية والاستقلال.
- استكشاف المساواة بين الجنسين: زيادة الوعي بقضايا المساواة بين الجنسين وأهمية حقوق المرأة على مستوى العالم.
- التوكين من خلال التعليم: تعزيز التعلم المستمر والنمو الشخصي كأساس للتوكين.
- تعزيز المشاركة المجتمعية: إمام المشاركات للمشاركة في مبادرات مجتمعية تدعم وتوكن المرأة.
- إنشاء خطط عمل: توجيه المشاركات في تطوير خطط عمل قابلة للتنفيذ لتطبيق ما تم تعلمه وإحداث تأثير إيجابي.

محاور الدورة

اليوم الأول: فهم توكين المرأة

- مقدمة في التوكين: تعريف ما يعنيه التوكين وأهميته في المجتمع.
- السياق التاريخي: استكشاف المعالم التاريخية في حركة حقوق المرأة.
- الوضع العالمي الحالي: مناقشة الحالة الحالية لحقوق المرأة وتوكينها في جميع أنحاء العالم.
- تحديد الحواجز: تحليل الحواجز الشائعة التي تواجه النساء في مختلف القطاعات.

اليوم الثاني: القيادة والتنمية الشخصية

- أنماط القيادة: استكشاف أنماط القيادة المختلفة وتحديد نقاط القوة الشخصية.
- بناء الثقة: المشاركة في أنشطة تعزز تقدير الذات والجرأة.
- تحديد الأهداف: تعلم كيفية تحديد أهداف شخصية ومهنية واقعية.
- مهارات اتخاذ القرار: ممارسة تقنيات اتخاذ القرار الفعالة للنمو الشخصي.

اليوم الثالث: التواصل والشبكات

- التواصل الفعال: تطوير المهارات في التواصل اللفظي وغير اللفظي.
- التحدث أمام الجمهور: المشاركة في تمارين التحدث أمام الجمهور لبناء الثقة في التعبير عن الأفكار.

UK Training
PARTNER



- استراتيجيات الشبكات: استكشاف تقنيات لبناء شبكة مهنية.
- التوجيه: مناقشة أهمية إيجاد والتوجيه كمرشدة في تمكين المرأة.

اليوم الرابع: الثقافة المالية والاستقلال

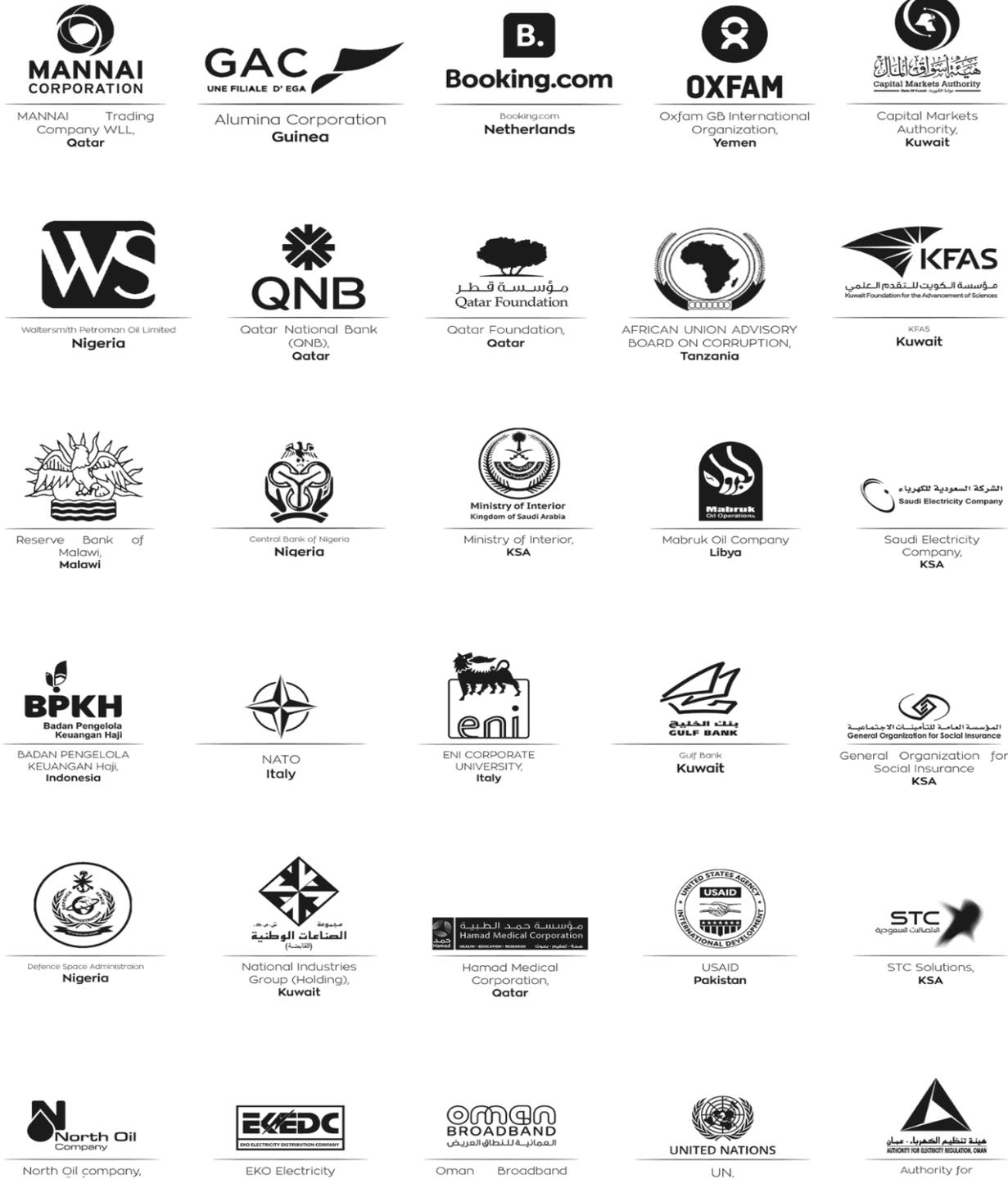
- فهم المالية: تقديم مفاهيم مالية أساسية ومهارات الميزانية.
- أساسيات الاستثمار: توفير رؤى حول الاستثمار والتخطيط المالي طويل الأجل.
- ريادة الأعمال: مناقشة الفرص المتاحة للنساء في ريادة الأعمال والنمو.
- مهارات التفاوض: ممارسة تقنيات التفاوض للتقدم في الرواتب والمهن.

اليوم الخامس: الدفاع والمشاركة المجتمعية

- مهارات الدفاع: تعلم كيفية الدفاع عن حقوق المرأة والتغيير الاجتماعي.
- المشاركة المجتمعية: استكشاف طرق الانخراط في مشاريع مجتمعية تركز على التمكين.
- أحداث التغيير: تطوير خطط عمل لتنفيذ المهارات المكتسبة في السيناريوهات الواقعية.
- الاحتفال بالنجاح: مشاركة قصص التمكين الشخصية والاحتفال بالإنجازات بين المشاركين.

UK Training
PARTNER

Blackbird Training Clients



UK Training
PARTNER

البرامج التدريبية

إدارة المشافي
القطاع العام
ورشات عمل خاصة
النفط والغاز
هندسة الاتصالات
تكنولوجيا المعلومات
الصحة والسلاحة
القانون وإدارة العقود
الجهارك و السلاحة
الطيران والصلاح الجوية
الإدارة العليا

البرامج التقنية لبرامج الإدارة

المهارات الاحترافية
الهالية والحاسبة والهيرانية
الإعلام والعلاقات العامة
إدارة المشاريع
الهوراد البشرية
تدقيق الحسابات وضمان الجودة
التسويق والمبيعات وخدمة العملاء
السكرتارية وإدارة المكاتب
سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية
الإدارة والقيادة
الرشاقة والارتقاء



BLACKBIRD |
FOR TRAINING



International House 185 Tower Bridge
Road London SE1 2UF United Kingdom



+44 7401 1773 35
+44 7480 775526



Sales@blackbird-training.com



www.blackbird-training.com

UK Training

PARTNER

