

تمكين المرأة

UK Training

PARTNER



توكين المرأة

مقدمة

هذا الكورس حول توكين المرأة مصمم للإهام وتجهيز النساء بالمعرفة والمهارات والثقة اللازمة للتغلب على التحديات الشخصية والمهنية. سيتناول المشاركون مواضيع رئيسية مثل القيادة، والتواصل، والتفاوض، والقدرة على التكيف، مع تعزيز مجتمع دائم من الأفراد ذوي التفكير المشابه. من خلال جلسات تفاعلية، ودراسات حالة من العالم الواقعي، وتمارين عملية، يهدف هذا الكورس إلى توكين النساء من احتضان إهكانياتهن، والدفاع عن أنفسهن والنخريين، وخلق تغييرات ذات مغزى في مجتمعاتهن وأماكن عملهن. انضم إلينا في هذه الرحلة التحولية نحو التوكين والمساواة!

أهداف الدورة

- تطوير مهارات القيادة: تعزيز قدرات المشاركين القيادية للإهام والنخريين والتأثير عليهم بشكل فعال.
- تعزيز الدفاع الذاتي: تشجيع النساء على الدفاع عن حقوقهن واحتياجاتهن في الإعدادات الشخصية والمهنية.
- تحسين التواصل: تطوير المهارات اللفظية وغير اللفظية للتعبير الواثق عن الأفكار.
- تعزيز التواصل الاجتماعي: توفير فرص للتواصل لبناء روابط وشراكات داعمة.
- تنمية القدرة على التكيف: تجهيز المشاركين باستراتيجيات للتغلب على التحديات والانتكاسات بثقة.
- تشجيع الاستقلال المهني: توفير النذوات والمعرفة لتعزيز الثقافة الهالية والاستقلال.
- استكشاف المساواة بين الجنسين: زيادة الوعي بقضايا المساواة بين الجنسين وأهمية حقوق المرأة على مستوى العالم.
- التوكين من خلال التعليم: تعزيز التعلم المستمر والنمو الشخصي كأساس للتوكين.
- تحفيز المشاركة المجتمعية: إهام المشاركين للانخراط في المبادرات المجتمعية التي تعزز وتوكن المرأة.
- إنشاء خطط عمل: إرشاد المشاركين في تطوير خطط عمل قابلة للتنفيذ لتنفيذ ما تعلموه وإحداث تأثير إيجابي.

• محاور الدورة

اليوم الأول: فهم توكين المرأة

- مقدمة إلى التوكين: تعريف ما هو توكين المرأة وأهميته في المجتمع.
- السياق التاريخي: استكشاف الهعالم التاريخية في حركة حقوق المرأة.
- الوضع العالمي الحالي: مناقشة الحالة الحالية لحقوق المرأة وتوكينها على مستوى العالم.
- تحديد الحواجز: تحليل الحواجز الشائعة التي تواجه النساء في مختلف القطاعات.

اليوم الثاني: القيادة والتنمية الشخصية

- أنماط القيادة: دراسة أنماط القيادة المختلفة وتحديد نقاط القوة الشخصية.
- بناء الثقة: الانخراط في أنشطة تعزز احترام الذات والقدرة على التعبير.
- تحديد الأهداف: تعلم كيفية تحديد الأهداف الشخصية والمهنية الواقعية.
- مهارات اتخاذ القرار: ممارسة تقنيات اتخاذ القرار الفعالة للنمو الشخصي.

اليوم الثالث: التواصل والشبكات

- التواصل الفعال: تطوير المهارات في التواصل اللفظي وغير اللفظي.
- فن الخطابة: المشاركة في تمارين الخطابة العامة لبناء الثقة في التعبير عن الأفكار.
- استراتيجيات التواصل الاجتماعي: استكشاف تقنيات بناء شبكة مهنية.

UK Training
PARTNER

- الإرشاد: مناقشة أهمية إيجاد وإعداد مرشد في توكين المرأة.

اليوم الرابع: الثقافة المالية والاستقلال

- فهم الأمور المالية: تقدير مفاهيم مالية أساسية ومهارات الميزانية.
- أساسيات الاستثمار: تقدير رؤى حول الاستثمار والتخطيط المالي على المدى الطويل.
- قيادة الأعمال: مناقشة الفرص المتاحة للنساء في مجال قيادة الأعمال والأنشطة.
- مهارات التفاوض: ممارسة تقنيات التفاوض للترقية في الراتب والتقدم المهني.

اليوم الخامس: المناصرة والمشاركة المجتمعية

- مهارات المناصرة: تعلم كيفية الدفاع عن حقوق المرأة والتغيير الاجتماعي.
- المشاركة المجتمعية: استكشاف طرق الانخراط في المشاريع المجتمعية التي تركز على التوكين.
- أحداث التغيير: تطوير خطط عمل لتنفيذ المهارات المكتسبة في سيناريوهات العالم الحقيقي.
- الاحتفال بالإنجازات: مشاركة القصص الشخصية للتوكين والاحتفال بالإنجازات بين المشاركين.

الخاتمة

يهدف هذا الكورس فرصة استثنائية للنساء الراغبات في التعلم والتطور في مجالات توكين المرأة. من خلال التركيز على أهمية توكين المرأة وأثره الإيجابي على المجتمع، نعمل على توفير بيئة تعليمية تفاعلية تعزز التوكين العالمي للمرأة. انضم إلينا الآن لتكون جزءاً من هذا التحول الجذري!

UK Training
PARTNER



Blackbird Training Clients



UK Training
PARTNER

البرامج التدريبية

إدارة المشافي
القطاع العام
ورشات عمل خاصة
النفط والغاز
هندسة الاتصالات
تكنولوجيا المعلومات
الصحة والسلاحة
القانون وإدارة العقود
الجهازك و السلاحة
الطيران والصلاحة الجوية
الإدارة العليا

البرامج التقنية لبرامج الإدارة

المهارات الاحترافية
الهالية والمحاسبة والهيرانية
الإعلام والعلاقات العامة
إدارة المشاريع
الموارد البشرية
تدقيق الحسابات وضمان الجودة
التسويق والمبيعات وخدمة العملاء
السكرتارية وإدارة المكاتب
سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية
الإدارة والقيادة
الرشاقة والارتقاء



BLACKBIRD
FOR TRAINING



International House 185 Tower Bridge
Road London SE1 2UF United Kingdom



+44 7401 1773 35
+44 7480 775526



Sales@blackbird-training.com



www.blackbird-training.com

UK Training

PARTNER

