

تعلم خفة الحركة في النجاح الوظيفي التنفيذي

UK Traininig

**PARTNER**

## تعلم خفة الحركة في النجاح الوظيفي التنفيذي

### الوقفة

مرحباً بك في دورة تعلم اللياقة في النجاح الوظيفي للمسؤولين التنفيذيين. في منظومة الأعمال المتغيرة بسرعة في الوقت الحاضر، يحتاج المسؤولون التنفيذيون إلى أن يمتلكوا مجموعة فريدة من المهارات والصفات للتنقل في مختلف التحديات والازدهار في حياتهم المهنية. واحدة من تلك الصفات الأساسية هي اللياقة في التعلم، والتي تشير إلى القدرة على التكيف والتعلم بسرعة في مختلف الوضعيات.

في هذه الدورة، سنستكشف مفهوم اللياقة في التعلم وأهميته في نجاح مسار الحياة المهنية للمسؤولين التنفيذيين. سنستعرض المكونات المختلفة التي تسهم في اللياقة في التعلم وكيف يمكن تطويرها وتعزيزها. بحلول نهاية هذه الدورة، ستكتسب روي قيوة واستراتيجيات عملية لتطبيق اللياقة في التعلم على مسار حياتك المهنية الخاص.

### أهداف الدورة

- فهم مفهوم اللياقة في التعلم: سنبدأ بتعريف ما هي اللياقة في التعلم وأهميتها في العالم التنفيذي. من خلال دراسة أمثلة وحالات حياتية، سنستكشف الصفات والسلوكيات التي تحدد المسؤول التنفيذي الذي يتفوق باللياقة في التعلم.
- تحديد مكونات اللياقة في التعلم: تتألف اللياقة في التعلم من عدة مكونات رئيسية، بما في ذلك اللياقة العقلية، واللياقة الشخصية، واللياقة في التغيير، والوعي الذاتي. من خلال الأنشطة التفاعلية والمناقشات، سنساعدك على تحديد وفهم هذه المكونات وأهميتها في نجاح حياة المسؤول التنفيذي.
- تطوير الوعي الذاتي: الوعي الذاتي عنصر حاسم في اللياقة في التعلم. طوال هذه الدورة، سنرشدك في تمارين التفكير الذاتي لتعزيز فهمك لنقاط قوتك وضعفك وتفضيلاتك في التعلم. سيكون هذا الوعي الذاتي أساساً لنهوك الشخصي والمهني.
- تعزيز مهارات اللياقة في التعلم: بناءً على المعرفة المكتسبة، سنزودك باستراتيجيات عملية لتعزيز مهارات اللياقة في التعلم للزاهنات على الاقتصاد والموارد البشرية في العالم التنفيذي. ستتعلم تقنيات لاستقبال التغيير والتفكير النقدي والتكيف مع المواقف الجديدة والتواصل بفعالية مع الآخرين. ستتمكنك هذه المهارات من مواجهة التحديات المعقدة والاستفادة من الفرص في مسار حياتك المهنية الخاص.

### محتوى الدورة

#### اليوم الأول

#### مقدمة في اللياقة في التعلم

- تعريف اللياقة في التعلم
- أهمية اللياقة في التعلم في النجاح الوظيفي للمسؤولين التنفيذيين
- دراسات حالة للمسؤولين التنفيذيين ذوي اللياقة في التعلم

#### اليوم الثاني

#### مكونات اللياقة في التعلم

- اللياقة العقلية: التفكير النقدي وتبني التعقيد
- اللياقة الشخصية: بناء علاقات فعالة والتعاون
- اللياقة في التغيير: التكيف مع التغيير وقيادته

#### اليوم الثالث

#### الوعي الذاتي وتفضيلات التعلم

- فهم نقاط قوتك وضعفك

UK Training  
**PARTNER**

- تحديد تفضيلات التعلم الخاصة بك
- الاستفادة من الوعي الذاتي لنمو مسار حياتك المهنية

#### اليوم الرابع

#### استراتيجيات لتعزيز اللياقة في التعلم

- قبول التغيير والسعي لتجارب جديدة
- تطوير وجهة نظر نموذجية
- مهارات التواصل الفعال وتلقي الملاحظات

#### اليوم الخامس

#### تطبيق اللياقة في التعلم على حياتك المهنية الخاصة

- إنشاء خطة تعلم شخصية
- التغلب على العقبات التي تواجه اللياقة في التعلم
- الحفاظ على اللياقة في التعلم وتطويرها باستمرار

UK Training  
**PARTNER**



## Blackbird Training Clients



UK Training  
**PARTNER**

## البرامج التدريبية

إدارة المشافي  
القطاع العام  
ورشات عمل خاصة  
النفط والغاز  
هندسة الاتصالات  
تكنولوجيا المعلومات  
الصحة والسلامة  
القانون وإدارة العقود  
الجهازك و السلامة  
الطيران والاهلحة الجوية  
الإدارة العليا

## البرامج التقنية/البرامج الإدارية

المهارات الاحترافية  
الهالية والحاسبة والهيرانية  
الإعلام والعلاقات العامة  
إدارة المشاريع  
الهوراد البشرية  
تدقيق الحسابات وضمان الجودة  
التسويق والمبيعات وخدمة العملاء  
السكرتارية وإدارة المكاتب  
سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية  
الإدارة والقيادة  
صقل المهارات والإدارة المرنة



International House 185 Tower Bridge  
Road London SE1 2UF United Kingdom



+44 7401 1773 35  
+44 7480 775526



training@blackbird-training.com



www.blackbird-training.com

UK Training

**PARTNER**

