BLACKBIRD FOR TRAINING

# برنامج الإرشاد والتوجيه

7 – 11 ديسمبر 2026

كيب تاون (جنوب أفريقيا)

UK Traininig

# PARTNER

www.blackbird-training.com

## برنامج الإرشاد والتوجيه

**المرجع:** 312409_3254517 **التاريخ:** 7 – 11 ديسمبر 2026 **المكان:** كيب تاون (جنوب أفريقيا) **الرسوم:** GBP 4200

## مقدمة

مرحبًا بكم في برنامج الإرشاد والتوجيه، وهو مبادرة شاملة تهدف إلى تمكين الأفراد من خلال الدعم الشخصي والتطوير المهني. تركز هذه الدورة على أهمية التوجيه والإرشاد في بناء علاقات فعالة تشجع على النمو، وتطوير المهارات، وبناء الثقة. سيغمر المشاركون في تعريف التوجيه وفهم كيفية استخدام الإرشاد الاستراتيجي لتشكيل حياتهم المهنية والشخصية. من خلال تمارين عملية وسيناريوهات واقعية، سيكتسب الحضور الأدوات اللازمة لإلهام الآخرين وإرشادهم، مما يساهم في خلق ثقافة التعلم المستمر والتطوير.

## أهداف الدورة

تهدف الدورة إلى تمكين المشاركين من فهم مفاهيم التوجيه والإرشاد وتزويدهم بالمهارات اللازمة لبناء علاقات توجيه فعالة. الأهداف الرئيسية للدورة تشمل:

- فهم مبادئ التوجيه والإرشاد: التعرف على المفاهيم الأساسية والقيم المترتبة على بناء علاقات توجيه ناجحة، مع التركيز على هدف التوجيه.
- تطوير مهارات التواصل: تعزيز تقنيات التواصل اللفظي وغير اللفظي الأساسية في الإرشاد والإرشاد المهني.
- إيجاد بيئة داعمة: تعلم استراتيجيات لخلق مساحة آمنة تشجع المتدربين على التعبير عن أنفسهم، وهو أمر أساسي في برامج التوجيه الناجحة.
- وضع أهداف واضحة: مساعدة المتدربين في تحديد وتحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية، مع التأكيد على أهمية أهداف التوجيه.
- تقديم ملاحظات بناءة: إتقان فن إعطاء واستقبال التعليقات البناءة لتعزيز النمو والتحسين في معنى التوجيه.
- تشجيع التأمل الذاتي: تعزيز الممارسات التي تشجع المتدربين على تحديد نقاط قوتهم والمجالات التي يحتاجون إلى تطويرها.
- بناء الثقة والتواصل الجيد: تعلم تقنيات لبناء والحفاظ على علاقات قائمة على الثقة بين المرشد والمتدربين.
- التعامل مع التحديات: تزويد المرشدين بالاستراتيجيات اللازمة للتعامل مع التحديات الشائعة في التوجيه وضمان سير عملية التوجيه بسلاسة.
- قياس النجاح: تعلم كيفية تقييم فعالية العلاقة الإرشادية وإجراء التعديلات اللازمة لتحسين التجربة.
- تعزيز التعلم مدى الحياة: إلهام المشاركين لاحتضان مفهوم التحسين المستمر والنمو الشخصي، مما يبرز أهمية التوجيه في الحياة المهنية والشخصية.

## محاور الدورة

### اليوم الأول: مقدمة في التوجيه والإرشاد

- تعريف التوجيه: شرح معنى التوجيه والإرشاد وأهمية دوره في التنمية الشخصية والمهنية، مع توضيح ما هو التوجيه وكيف يختلف عن الإرشاد.
- أنواع التوجيه: استكشاف الأنواع المختلفة من التوجيه، مثل التوجيه الفردي والجماعي، وفوائد كل نوع.
- الأدوار والمسؤوليات: فهم أدوار كل من المرشد والمتدرب في العلاقة الإرشادية، مع الإجابة عن سؤال: ما هو دور المرشد؟
- تحديد الأهداف: تعلم كيفية وضع أهداف واضحة لجلسات التوجيه التي تتماشى مع أهداف برنامج التوجيه.

### اليوم الثاني: التواصل الفعّال في التوجيه

- أنماط التواصل: التعرف على أنماط التواصل المختلفة وتأثيرها في التوجيه.
- الاستماع النشط: ممارسة تقنيات الاستماع النشط لتعزيز الفهم والاتصال بين المرشد والمتدرب.
- آليات التعليقات: تعلم كيفية تقديم وطلب ملاحظات بناءة بشكل فعال، وهو مهارة أساسية في أي عملية توجيه.
- بناء العلاقة: استكشاف استراتيجيات لبناء الثقة والعلاقة الجيدة مع المتدربين لتقوية الروابط الإرشادية.

### اليوم الثالث: خلق بيئة داعمة

- رعاية العلاقات: تعلم تقنيات لخلق بيئة آمنة تتيح الحوار المفتوح والشفافية ضمن بيئة التوجيه والإرشاد.
- التشجيع والتحفيز: تعلم كيفية تحفيز المتدربين وتشجيعهم للوصول إلى أهدافهم.
- التعامل مع التحديات: استراتيجيات للتعرف على التحديات التي قد تواجه العملية الإرشادية وكيفية التغلب عليها لضمان النجاح.
- الحساسية الثقافية: فهم أهمية الوعي الثقافي في بناء علاقات إرشادية فعّالة.

### اليوم الرابع: تحديد الأهداف والتأمل الذاتي

- الأهداف الذكية SMART: تقديم معايير SMART لوضع أهداف قابلة للتحقيق وقابلة للقياس في سياق التوجيه.
- خطط التنمية الشخصية: إرشاد المتدربين في إعداد خطط عمل قابلة للتنفيذ تتماشى مع احتياجاتهم المهنية.
- تقنيات التقييم الذاتي: تشجيع المتدربين على التفكير في نقاط قوتهم وفرصهم للنمو، مما يعزز الوعي الذاتي لديهم.
- دور المرشد في التأمل الذاتي: مناقشة كيف يمكن للمرشدين مساعدة المتدربين على التفكير بعمق حول مساراتهم المهنية.

## اليوم الخامس: تقييم واستدامة العلاقات الإرشادية

- قياس النجاح: تعلم كيفية تقييم فعالية العلاقة الإرشادية من خلال معايير محددة.
- تعديل الأهداف والأساليب: مناقشة كيفية تعديل الأهداف والأساليب بناءً على التقييمات المستمرة لتحسين تجربة التوجيه والإرشاد.
- التوجيه طويل الأمد: استراتيجيات للحفاظ على العلاقات الإرشادية بعد انتهاء البرنامج، مما يعزز أهمية التوجيه.
- تعزيز التعلم مدى الحياة: تشجيع الالتزام بالتعلم المستمر والتطوير الشخصي، مع تسليط الضوء على قيمة شهادة التوجيه المهني ودورة التوجيه المهني المستمرة.

## لماذا يجب عليك حضور هذه الدورة؟ الايجابيات والسلبيات!

من خلال المشاركة في هذه الدورة التدريبية في التوجيه والإرشاد، ستتمكن من تطوير مهارات قيمة يمكن أن تُحدث فرقًا في حياتك الشخصية والمهنية. تشمل الفوائد الرئيسية:

- التوجيه المهني الفعّال: تعلم كيف تكون مرشدًا فعّالاً باستخدام الإرشاد الاستراتيجي لتوجيه الآخرين نحو النجاح.
- بناء الثقة والتواصل الجيد: تطوير مهارات بناء الثقة في العلاقات الإرشادية، مما يسهم في نجاح أي برنامج توجيه.
- التحفيز والنمو الشخصي: تعلم كيفية تحفيز المتدربين وتوجيههم نحو تحقيق أهداف التوجيه الشخصية والمهنية.
- تقييم وتعديل الأهداف: تعلم كيفية تقييم العلاقة الإرشادية لضمان تحقيق أهداف التوجيه على المدى الطويل.
- إدارة التحديات: تزويدك بالاستراتيجيات التي تضمن أن تكون قادرًا على التغلب على التحديات التي قد تواجهك كمرشد.

بدون هذه الدورة، قد تفوتك فرصة تعلم كيفية أن تكون مرشدًا مؤثرًا يساهم في نجاح الآخرين. كما أن عدم الحصول على هذه المهارات قد يحد من قدرتك على توجيه وتحفيز الأفراد من حولك لتحقيق النجاح.

## الخاتمة

هذا البرنامج الهيكلي يوفر فرصة فريدة لفهم دور التوجيه والإرشاد في النمو الشخصي والمهني. من خلال دمج هذه المفاهيم والمهارات الأساسية، ستتمكن من بناء بيئة إرشادية داعمة تساهم في التطور الشخصي والمستمر للآخرين.

**انضم إلينا في هذه الرحلة لاكتشاف الإمكانات الكاملة للتوجيه الفعّال!**