BLACKBIRD FOR TRAINING

تقييم المخاطر وفق منهجية نيبوش

21 – 25 ديسمبر 2026

دوسلدورف (ألمانيا)



تقييم المخاطر وفق منهجية نيبوش

المرجع: 205257_3255567 **التاريخ:** 21 – 25 ديسمبر 2026 **المكان:** دوسلدورف (ألمانيا) **الرسوم:** GBP 5900

مقدمة

تم إعداد دورة تقييم المخاطر - التطبيق العملي لتزويد المشاركين بالمهارات العملية اللازمة لتحديد مخاطر بيئة العمل، وتحليلها وتقييمها بصورة منهجية، واقتراح إجراءات وقائية فعّالة تتوافق مع أفضل الممارسات المهنية في مجال الصحة والسلامة.

يركّز هذا البرنامج المكثف، الممتد على أسبوع، على التطبيق الواقعي لمبادئ السلامة المهنية داخل مواقع العمل الفعلية، ويؤهل المشاركين لإعداد تقييم مخاطر متكامل يستوفي المتطلبات المعتمدة ويعكس فهمًا عمليًا عميقًا لواقع بيئة العمل.

تعتمد الدورة على التدريب التطبيقي المباشر، حيث يتعلم المشاركون كيفية تنفيذ جولات تفتيش ميدانية، واكتشاف الممارسات غير الآمنة، وتحليل ظروف العمل الخطرة، وصياغة تقييم مخاطر واضح وكافٍ يسهم في تحسين مستويات السلامة والوقاية.

أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم أهمية تقييم المخاطر ودوره الأساسي في الوقاية من الحوادث والإصابات.
- التعرف على مختلف أنواع المخاطر في بيئة العمل، بما يشمل المخاطر الفيزيائية والصحية والنفسية ومخاطر الحريق والمعدات.
- تقييم المخاطر باستخدام أسلوب منظم يعتمد على تحليل الاحتمالية وشدة التأثير.
- تطبيق تسلسل إجراءات التحكم للحد من المخاطر بفعالية.
- اقتراح إجراءات وقائية عملية وقابلة للتنفيذ داخل مواقع العمل.
- إعداد تقييم مخاطر متكامل وجاهز للتقديم وفق المعايير المعتمدة.



محاور الدورة

اليوم الأول: مدخل إلى تقييم المخاطر وتحديد مصادر الخطر

- مفهوم تقييم المخاطر وأهميته المهنية والتنظيمية.
- متطلبات إعداد تقييم المخاطر ومعايير التقييم المعتمدة.
- أنواع المخاطر في بيئة العمل: الفيزيائية، الكيميائية، البيولوجية، الحركية، والنفسية.
- التعرف على السلوكيات غير الآمنة والظروف الخطرة.
- التخطيط السليم لجولات التفتيش الميداني داخل مواقع العمل.

اليوم الثاني: مخاطر الصحة والسلامة في بيئة العمل

- مخاطر الانزلاق والتعثر والسقوط.
- مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة ووسائل الوقاية المناسبة.
- مناولة الأحمال والمخاطر الحركية المرتبطة بها.
- مخاطر الضوضاء والاهتزازات والتعرض للإشعاعات.
- الإجهاد والتعب والضغوط النفسية في بيئة العمل.

اليوم الثالث: مخاطر الحريق والكهرباء ومعدات العمل

- مسببات الحرائق ووسائل الوقاية والسيطرة عليها.
- مخارج الطوارئ وخطط الإخلاء وأنظمة الإنذار.
- المخاطر الكهربائية وإجراءات العمل الآمن.
- مخاطر الآلات والمعدات المختلفة.
- الاستخدام الآمن للأدوات وأنظمة الحماية والعزل.

اليوم الرابع: تقييم المخاطر وإجراءات التحكم

- تحليل احتمالية وقوع الخطر ومدى شدته.
- التطبيق العملي لتسلسل إجراءات التحكم في المخاطر.
- إعداد إجراءات وقائية واقعية قابلة للتطبيق.
- أنظمة العمل الآمن وتصاريح العمل.
- توثيق نتائج التقييم وتحديد أولويات الإجراءات التصحيحية.



اليوم الخامس: استكمال تقييم المخاطر والاستعداد للتقديم

- إعداد تقييم مخاطر متكامل من حيث الشكل والمحتوى.
- صياغة أوصاف واضحة للمخاطر وإجراءات الوقاية المقترحة.
- الأخطاء الشائعة في إعداد تقييم المخاطر وكيفية تجنبها.
- مراجعة نماذج تطبيقية وتوقعات المقيمين.
- إرشادات نهائية للتقديم الصحيح.
- جلسة أسئلة مفتوحة واختتام الدورة.

لماذا يجب عليك حضور هذه الدورة؟ الايجابيات والسلبيات!

- اكتساب خبرة عملية حقيقية في تقييم مخاطر بيئة العمل.
- فهم واضح لما يُتوقع في التقييمات العملية المعتمدة.
- القدرة على اكتشاف المخاطر التي غالبًا ما يتم إغفالها.
- تطوير مهارة تطبيق إجراءات التحكم بطريقة منهجية.
- تعزيز الثقة في تنفيذ جولات التفتيش الميداني.
- رفع الكفاءة المهنية في مجال الصحة والسلامة.

الخاتمة

تمثل دورة تقييم المخاطر - التطبيق العملي خطوة محورية لكل من يسعى إلى بناء أساس قوي في مجال الصحة والسلامة المهنية. فمن خلال تدريب تطبيقي مكثف ومحتوى عملي واقعي، يكتسب المشاركون القدرة على تحليل المخاطر بوعي مهني، ووضع حلول فعالة تسهم في تقليل الحوادث وتعزيز ثقافة السلامة داخل المؤسسات.

هذه الدورة لا تكتفي بنقل المعرفة، بل تمنح المشاركين ثقة حقيقية وقدرة عملية على إحداث فرق ملموس في بيئات العمل، والمساهمة في بناء أماكن عمل أكثر أمانًا واستقرارًا واستدامة.

