BLACKBIRD FOR TRAINING

شهادة NEBOSH الدولية العامة في السلامة والصحة المهنية (IGC)

29 مارس – 9 أبريل 2027

باريس (فرنسا)



شهادة NEBOSH الدولية العامة في السلامة والصحة المهنية (IGC)

المرجع: 181733_3254917 **التاريخ:** 29 مارس – 9 أبريل 2027 **المكان:** باريس (فرنسا) **الرسوم:** GBP 10600

مقدمة

تُعدّ شهادة NEBOSH الدولية العامة في السلامة والصحة المهنية IGC واحدة من أكثر الشهادات اعترافًا بها عالميًا في مجال الصحة والسلامة. صُمّمت هذه الدورة للمحترفين والأفراد المسؤولين عن الصحة والسلامة في بيئة العمل، وتهدف إلى تعزيز قدراتهم على إدارة المخاطر وحماية العاملين. على مدار أسبوعين، تقدّم هذه الدورة المكثفة فهمًا شاملاً للمبادئ الأساسية للصحة والسلامة المهنية، والمتطلبات القانونية، واستراتيجيات إدارة المخاطر وفقًا للمعايير الدولية.

بنهاية هذا التدريب المكثف، ستحصل على فهم قوي لأفضل ممارسات الصحة والسلامة المهنية وستكون مستعدًا تمامًا لاجتياز اختبار NEBOSH IGC، وهو خطوة مهمة لتطوير حياتك المهنية في هذا المجال.

أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم المبادئ والممارسات الأساسية لإدارة الصحة والسلامة في بيئة العمل.
- تحديد المخاطر الشائعة في بيئة العمل وإدارتها بفعالية.
- إجراء تقييمات شاملة للمخاطر ووضع تدابير السيطرة المناسبة.
- تطبيق التشريعات وأفضل الممارسات الدولية للصحة والسلامة في سيناريوهات حقيقية.
- تعزيز ثقافة الصحة والسلامة الإيجابية داخل المؤسسة.
- التحضير لاجتياز اختبار NEBOSH IGC بنجاح.



محاور الدورة

اليوم الأول: أساسيات الصحة والسلامة المهنية

- دور وأهمية الصحة والسلامة في مكان العمل.
- المصطلحات والمفاهيم الأساسية للصحة والسلامة.
- الأسباب الأخلاقية والقانونية والمالية لإدارة الصحة والسلامة.
- أنظمة إدارة الصحة والسلامة خطة-نفذ-تحقق-اتخذ إجراء.
- المعايير والاتفاقيات الدولية الرئيسية مثل اتفاقيات منظمة العمل الدولية.

اليوم الثاني: أنظمة إدارة الصحة والسلامة - السياسات والتنظيم

- الغرض من سياسات الصحة والسلامة ومحتواها.
- أدوار ومسؤوليات المديرين والموظفين في الصحة والسلامة.
- استراتيجيات التشاور مع العاملين والتواصل معهم.
- بناء ثقافة الصحة والسلامة وتأثيرها على بيئة العمل.
- العوامل البشرية ودورها في السلامة المهنية.

اليوم الثالث: التخطيط وتقييم المخاطر

- مبادئ تقييم المخاطر وأهميتها.
- الخطوات الخمس لإجراء تقييم فعال للمخاطر.
- التسلسل الهرمي لوسائل السيطرة على المخاطر.
- أنظمة العمل الآمن SSW وتصاريح العمل PTW.
- الاستعداد للطوارئ وإجراءات التعامل مع الحوادث.

اليوم الرابع: المراقبة والمراجعة والتدقيق

- تقنيات المراقبة النشطة والتفاعلية.
- التحقيق في الحوادث ومعرفة الأسباب الجذرية.
- تدقيق أداء الصحة والسلامة وتحسينه.
- مراجعة السياسات والإجراءات لضمان التحسين المستمر.
- تطوير استراتيجيات التحسين المستمر في بيئة العمل.



اليوم الخامس: المخاطر الصحية الجسدية والنفسية

- التعامل مع المخاطر المرتبطة بمناولة المواد والأرجونوميكس.
- إدارة ضغوط العمل والصحة النفسية.
- السيطرة على مخاطر الضوضاء والاهتزازات.
- مخاطر الإشعاعات وطرق الوقاية منها.
- مرافق الرفاهية وإجراءات الإسعافات الأولية.

اليوم السادس: المخاطر الكيميائية والبيولوجية

- تصنيف المواد الخطرة ووضع الملصقات وفق نظام GHS.
- مسارات التعرض للمواد وأثرها الصحي.
- مبادئ السيطرة على المواد الخطرة COSHH.
- حدود التعرض المهني WELs.
- أساليب التخزين والتعامل الآمن مع المواد الخطرة.

اليوم السابع: المخاطر العامة في مكان العمل

- مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة.
- الوقاية من الانزلاقات والسقوط.
- تصميم أماكن العمل بشكل آمن وفعال.
- المخاطر المرتبطة بأجهزة العرض DSE.
- أهمية النظافة والصيانة في تحسين السلامة.

اليوم الثامن: السلامة من الحرائق والكهرباء

- مبادئ السلامة من الحرائق مثل مثلث الحريق.
- إجراء تقييم لمخاطر الحريق وتطبيق تدابير السيطرة.
- إجراءات الوقاية والكشف وخطط الطوارئ.
- تحديد المخاطر الكهربائية وطرق السيطرة عليها.
- اختبار الأجهزة المحمولة PAT لضمان السلامة الكهربائية.



اليوم التاسع: المعدات ووسائل النقل ومخاطر البناء

- سلامة المعدات والآلات وفقًا لمبادئ PUWER.
- عمليات الرفع ومعدات الرفع الآمنة.
- السلامة في وسائل النقل في مكان العمل.
- مخاطر مواقع البناء وأفضل الممارسات للتحكم بها.
- السلامة المرتبطة بالمركبات المستخدمة في العمل.

اليوم العاشر: المراجعة والاستعداد للامتحان

- مراجعة شاملة لأهم المفاهيم التي تمت تغطيتها.
- أسئلة تدريبية على نمط اختبار NEBOSH مع نماذج إجابات.
- تقنيات واستراتيجيات الامتحان وإدارة الوقت.
- توجيه شخصي لتعزيز النقاط الضعيفة.
- جلسة أسئلة وأجوبة وختام الدورة.

لماذا يجب عليك حضور هذه الدورة؟ الإيجابيات والسلبيات

- اكتساب مهارات عملية لتحديد المخاطر وإدارتها بفعالية في بيئة العمل.
- تعلم كيفية تطبيق أفضل الممارسات والتشريعات الدولية للصحة والسلامة.
- بناء أساس قوي في تقييم المخاطر، والتحقيق في الحوادث، وتدقيق الأداء.
- تعزيز قدراتك القيادية ونشر ثقافة إيجابية للصحة والسلامة داخل مؤسستك.
- الاستعداد لاجتياز اختبار NEBOSH IGC وتحقيق تقدم مهني كبير في هذا المجال.
- التعلم من دراسات حالة حقيقية وخبرات مدربين متمرسين.
- توسيع شبكتك المهنية والتواصل مع زملاء المجال وخبراء الصحة والسلامة.
- أن تصبح مستشارًا موثوقًا به في الصحة والسلامة المهنية، قادرًا على قيادة التحسين المستمر.

الخاتمة

عند إكمال دورة NEBOSH الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية IGC، سيكون لديك القدرة الكاملة على تعزيز بيئة عمل آمنة وصحية ودفع عجلة التحسين المستمر في ممارسات الصحة والسلامة داخل مؤسستك. تقدم لك هذه الدورة المهارات العملية والثقة اللازمة لإدارة المخاطر، وضمان الامتثال، وحماية صحة وسلامة العاملين.



سواء كنت تهدف إلى أن تصبح متخصصًا في الصحة والسلامة أو ترغب في دمج هذه المهارات ضمن دورك القيادي، ستزودك هذه الدورة بالأدوات الأساسية والرؤية الواضحة لتحقيق أهدافك وحماية أهم أصولك—العاملين في مؤسستك.

