BLACKBIRD FOR TRAINING

دورة العمل على الارتفاعات



www.blackbird-training.com

دورة العمل على الارتفاعات

المقدمة

يُعد العمل على الارتفاعات من أبرز أسباب الإصابات والوفيات في بيئات العمل في العديد من القطاعات.

تهدف دورة

، التي تمتد لمدة أسبوع، إلى تزويد المشاركين بالمعرفة

لتحديد مخاطر العمل على الارتفاعات، وتقييم المخاطر المرتبطة بها، واختيار إجراءات التحكم المناسبة، والتخطيط والتنفيذ الآمن للأعمال على الارتفاعات.

تغطي الدورة المبادئ الأساسية لمنع السقوط والحماية منه، والاستخدام الآمن لمعدات الوصول، والسقالات، والسلالم، وأنظمة الحماية الشخصية من السقوط، وإجراءات الإنقاذ، بالإضافة إلى معايير السلامة وأفضل الممارسات ذات الصلة.

أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:



- فهم المبادئ الأساسية والمخاطر المرتبطة بالعمل على الارتفاعات.
- تحديد وتقييم مخاطر العمل على الارتفاعات والسيطرة عليها.
- تطبيق التسلسل الهرمي لإجراءات التحكم بهدف منع السقوط.
- فهم آلية الاختيار والفحص والاستخدام الصحيح لمعدات الحماية من السقوط.
- الاستخدام الآمن للسلالم والسقالات ومنصات العمل المرتفعة وغيرها من معدات الوصول.
- إعداد تقييمات المخاطر وبيانات أساليب العمل الخاصة بالأعمال على الارتفاعات.
- فهم متطلبات التخطيط الآمن للعمل والإشراف على أنشطة العمل على الارتفاعات.
- تطبيق إجراءات الاستجابة للطوارئ والإنقاذ في حوادث العمل على الارتفاعات.
- تعزيز ثقافة السلامة والحد من حوادث العمل على الارتفاعات.

محاور الدورة

اليوم الأول: أساسيات العمل على الارتفاعات

1. مقدمة إلى العمل على الارتفاعات وأهميته.
2. مخاطر العمل على الارتفاعات والأسباب الشائعة للحوادث.
3. فهم حالات السقوط، وعوامل السقوط، ومتلازمة التعليق.
4. المتطلبات القانونية والتنظيمية ومتطلبات القطاع.
5. أدوار ومسؤوليات أصحاب العمل والمشرفين والعاملين.



اليوم الثاني: تقييم المخاطر والتخطيط الآمن للعمل

1. .تحديد مخاطر العمل على الارتفاعات
2. .إجراء تقييم مخاطر العمل على الارتفاعات
3. .تطبيق التسلسل الهرمي لإجراءات التحكم في المخاطر
4. .إعداد إجراءات العمل الآمنة وبيانات أساليب العمل
5. .التخطيط المسبق للعمل، وتصاريح العمل، وعمليات تفتيش السلامة في الموقع

اليوم الثالث: معدات الوصول وأنظمة الحماية من السقوط

1. .الاستخدام الآمن وفحص السلالم والسلالم المتدرجة
2. .سلامة السقالات ومتطلبات التفتيش عليها
3. منصات العمل المتنقلة المرتفعة MEWPs .ومنصات الوصول
4. .أنظمة الحماية الشخصية من السقوط: أحزمة الأمان، وحبال الربط، وخطوط الحياة
5. .فحص وصيانة وتخزين والاستخدام الصحيح لمعدات الحماية من السقوط

اليوم الرابع: الوقاية من السقوط والحماية منه والاستجابة للطوارئ

1. .أنظمة الوقاية من السقوط: حواجز الحماية، والحواجز، وشبكات الأمان
2. .أنظمة إيقاف السقوط وأنظمة تقييد الحركة
3. .نقاط التثبيت وأنظمة خطوط الحياة الأفقية والرأسية
4. .إعداد خطط الإنقاذ وإجراءات الطوارئ
5. .تمارين عملية: فحص المعدات، واستخدام أحزمة الأمان، وممارسات العمل الآمن على الارتفاعات



اليوم الخامس: الإشراف والإنقاذ وأفضل الممارسات

1. .الإشراف على أنشطة العمل على الارتفاعات
2. .إدارة المقاولين والتواصل بشأن متطلبات السلامة
3. .إجراءات الإنقاذ في حالات الطوارئ وما بعد السقوط
4. .التحقيق في الحوادث والإجراءات الوقائية
5. .مراجعة الدورة، والتقييم العملي، وإعداد خطط تحسين السلامة

!لماذا تحضر هذه الدورة؟ المكاسب والخسائر

المكاسب

- .الحد من مخاطر السقوط والإصابات والوفيات
- .رفع مستوى وعي الموظفين بمخاطر العمل على الارتفاعات
- .تعزيز السلامة والامتثال للمتطلبات التنظيمية
- .تطوير المهارات العملية في استخدام معدات الحماية من السقوط
- .تحسين عمليات تقييم المخاطر والتخطيط الآمن للعمل
- .تعزيز الاستعداد للطوارئ وقدرات الإنقاذ
- .بناء ثقافة أقوى للسلامة داخل المؤسسة



خسائر عدم حضور الدورة

- .زيادة مخاطر وقوع حوادث وإصابات خطيرة أو مميتة في مكان العمل
- .احتمالية عدم الامتثال للمتطلبات القانونية والتنظيمية
- .ارتفاع تكاليف الإصابات والتعويضات وتعطل العمليات
- .زيادة احتمالية تلف المعدات وتعطل سير العمل
- .ضعف الاستعداد للاستجابة لحالات الطوارئ والإنقاذ
- .الإضرار بسمعة المؤسسة نتيجة الحوادث التي كان من الممكن الوقاية منها

الخلاصة

يتطلب العمل الآمن على الارتفاعات تخطيطًا مناسبًا، وأفرادًا مؤهلين، ومعدات ملائمة، وإشرافًا فعالًا. توفر هذه الدورة التدريبية التي تمتد لمدة أسبوع للمشاركين المعرفة العملية ومبادئ السلامة اللازمة لمنع السقوط وإدارة أنشطة العمل على الارتفاعات بكفاءة وفعالية.

وبإتمام الدورة، سيكون المشاركون أكثر قدرة على التعرف على المخاطر، وتطبيق إجراءات التحكم المناسبة، والاستخدام الصحيح لأنظمة الحماية من السقوط، والاستجابة الفعالة لحالات الطوارئ.

FAQ الأسئلة الشائعة

1. من هم الأشخاص الذين ينبغي عليهم حضور هذه الدورة؟

الدورة مناسبة للموظفين، والمشرفين، ومسؤولي السلامة، والمهندسين، وموظفي الصيانة، ومديري المواقع، والمقاولين، وكل من لديه مسؤولية أو يشارك في أنشطة العمل على الارتفاعات.

2. هل تتضمن الدورة تمارين عملية؟

نعم، يمكن أن تشمل الأنشطة العملية فحص المعدات، وتركيب واستخدام أحزمة الأمان، والتعرف على أنظمة الحماية من السقوط، وتحديد المخاطر، والتعامل مع سيناريوهات العمل على الارتفاعات.



3. ما أنواع المعدات التي سيتم تناولها خلال الدورة؟

تشمل الدورة السلالم، والسقالات، ومنصات الوصول، ومنصات العمل المتنقلة المرتفعة، وأحزمة الأمان، وحبال الربط، وخطوط الحياة، ونقاط التثبيت، وغيرها من معدات الحماية من السقوط.

4. هل سيتم تناول تقييم المخاطر وبيانات أساليب العمل؟

نعم. سيتعلم المشاركون كيفية تحديد المخاطر وإعداد تقييمات المخاطر وإجراءات العمل الآمنة المناسبة لأنشطة العمل على الارتفاعات.

5. هل تتضمن الدورة إجراءات الإنقاذ في حالات الطوارئ؟

نعم. سيتعرف المشاركون على مبادئ تخطيط عمليات الإنقاذ، والاستجابة للطوارئ، وإجراءات ما بعد السقوط، والتوعية بمخاطر متلازمة التعليق.

6. هل الدورة مناسبة لمختلف القطاعات؟

نعم. يمكن تطبيق مبادئ الدورة في قطاعات متعددة، بما في ذلك الإنشاءات، والنفط والغاز، والتصنيع، وإدارة المرافق، والصيانة، والمرافق والخدمات، وغيرها من القطاعات التي تتطلب العمل على الارتفاعات.

7. ماذا سيكتسب المشاركون من الدورة؟

سيكتسب المشاركون المعرفة والمهارات العملية اللازمة للتخطيط والإشراف وتنفيذ أنشطة العمل على الارتفاعات بطريقة آمنة، مع تقليل احتمالية وقوع حوادث السقوط والحوادث المرتبطة بها.

