

تمكين المرأة

UK Traininig

PARTNER



تمكين المرأة

مقدمة الدورة

تم تصميم هذه الدورة حول تمكين المرأة بهدف إلهام وتزويد النساء بالمعرفة والمهارات والثقة اللازمة للتغلب على التحديات الشخصية والمهنية. ستتناول الدورة مواضيع رئيسية مثل القيادة، والتواصل، والتفاوض، والمرونة، بالإضافة إلى بناء مجتمع داعم من الأشخاص ذوي التفكير المماثل. من خلال جلسات تفاعلية، ودراسات حالة واقعية، وتمارين عملية، تهدف الدورة إلى تمكين النساء من احتضان إمكانياتهن، والدفاع عن أنفسهن والآخرين، وخلق تغييرات هادفة في مجتمعاتهن وأماكن عملهن. انضموا إلينا في هذه الرحلة التحويلية نحو التمكين والمساواة!

أهداف الدورة

تهدف الدورة إلى تعزيز تمكين المرأة من خلال عدة أهداف محورية تساهم في تطوير مهارات المشاركات وزيادة ثقتهن في أنفسهن، وتشمل الأهداف الرئيسية:

- تطوير مهارات القيادة: تعزيز قدرات القيادة لدى المشاركات لتمكينهن من إلهام الآخرين والتأثير عليهم بفعالية.
- تعزيز الدفاع عن النفس: تشجيع النساء على الدفاع عن حقوقهن واحتياجاتهن في الإعدادات الشخصية والمهنية.
- تحسين مهارات التواصل: تحسين مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي للتعبير عن الأفكار بثقة.
- تعزيز بناء الشبكات: توفير فرص لبناء علاقات وشراكات مهنية تدعم التمكين.
- تعزيز المرونة: تزويد المشاركات بالاستراتيجيات اللازمة للتغلب على التحديات والانتكاسات بثقة.
- تشجيع الاستقلال المالي: تزويد المشاركات بالأدوات والمعرفة اللازمة لتعزيز الثقافة المالية والاستقلال المالي.
- استكشاف قضايا المساواة بين الجنسين: رفع الوعي حول قضايا المساواة بين الجنسين وأهمية حقوق المرأة عالميًا.
- تمكين من خلال التعليم: تعزيز أهمية التعلم المستمر والنمو الشخصي كركيزة أساسية للتمكين.
- تعزيز المشاركة المجتمعية: تحفيز المشاركات على الانخراط في المبادرات المجتمعية التي تدعم وتمكن النساء.
- إنشاء خطط عمل: إرشاد المشاركات في تطوير خطط عمل قابلة للتنفيذ لتطبيق ما تم تعلمه وتحقيق تأثير إيجابي.

UK Training

PARTNER



محاوr الدورة

اليوم الأول: فهم تمكين المرأة

- ما هو تمكين المرأة؟: تعريف تمكين المرأة ومعرفة أهميته في المجتمع.
- السياق التاريخي: استكشاف المعالم التاريخية في حركة حقوق المرأة وكيف تطور تمكين المرأة.
- الوضع العالمي الحالي: مناقشة الحالة الحالية لحقوق المرأة وتمكين المرأة حول العالم.
- التعرف على الحواجز: تحليل الحواجز الشائعة التي تواجهها النساء في مختلف القطاعات، مع استراتيجيات لتجاوزها.

اليوم الثاني: القيادة والتنمية الشخصية

- أنماط القيادة: استكشاف أنماط القيادة المختلفة وتحديد القوى الشخصية.
- بناء الثقة: القيام بأنشطة لتعزيز تقدير الذات والقدرة على الدفاع عن النفس.
- تحديد الأهداف: تعلم كيفية تحديد أهداف شخصية ومهنية واقعية.
- مهارات اتخاذ القرار: ممارسة تقنيات اتخاذ القرار الفعالة للنمو الشخصي.

اليوم الثالث: التواصل وبناء الشبكات

- التواصل الفعال: تطوير مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي للتعبير عن الأفكار بثقة.
- فن الخطابة: المشاركة في تمارين الخطابة العامة لبناء الثقة في التعبير عن الأفكار.
- استراتيجيات بناء الشبكات: استكشاف تقنيات بناء شبكة مهنية تدعم تمكين المرأة.
- التوجيه والإرشاد: مناقشة أهمية العثور على مرشد أو أن تكون مرشداً في عملية تمكين المرأة.

اليوم الرابع: الثقافة المالية والاستقلال المالي

- فهم المالية: تعريف المشاركات بالمفاهيم المالية الأساسية ومهارات إعداد الميزانية.
- أساسيات الاستثمار: تقديم رؤى حول الاستثمار والتخطيط المالي طويل المدى.
- ريادة الأعمال: مناقشة الفرص المتاحة للنساء في مجال ريادة الأعمال والأعمال.
- مهارات التفاوض: ممارسة تقنيات التفاوض لترقية الراتب والتقدم المهني.

UK Traininig

PARTNER



اليوم الخامس: المهارات الخاصة بالدفاع والمشاركة المجتمعية

- مهارات الدفاع: تعلم كيفية الدفاع عن حقوق المرأة والمطالبة بالتغيير الاجتماعي.
- المشاركة المجتمعية: استكشاف طرق الانخراط في مشاريع مجتمعية تركز على تمكين المرأة.
- إحداث التغيير: تطوير خطط عمل لتطبيق المهارات المكتسبة في الواقع العملي.
- الاحتفال بالنجاح: مشاركة قصص التمكين الشخصي والاحتفال بالإنجازات بين المشاركين.

لماذا يجب عليك حضور هذه الدورة؟ الايجابيات والسلبيات!

من خلال المشاركة في هذه الدورة لتدريب تمكين المرأة، ستتمكن من اكتساب مهارات قيمة يمكن أن تؤثر إيجابيًا على حياتك الشخصية والمهنية. تشمل الفوائد الرئيسية:

- مهارات القيادة: تعزيز قدراتك القيادية واكتساب المهارات اللازمة لتمكينك من إلهام الآخرين والتأثير عليهم.
- الدفاع عن النفس والثقة: تعلم كيفية الدفاع عن حقوقك، مما يعزز من ثقتك بنفسك في مختلف الأوضاع.
- الاستقلال المالي: تعلم الثقافة المالية والتمويل الشخصي، مما يمكنك من إدارة أموالك بشكل مستقل.
- بناء الشبكات والتوجيه: تعلم كيفية بناء شبكة علاقات مهنية، ما يعد أحد أسس تمكين المرأة في بيئة العمل.
- الرؤية العالمية: فهم القضايا العالمية المتعلقة بتمكين المرأة وكيفية المساهمة في التغيير الإيجابي في مجتمعاتنا.
- تطبيق المهارات المكتسبة: ستتعلمين كيفية وضع خطط عملية لتطبيق المهارات التي اكتسبتها وتحقيق تأثير حقيقي في حياتك ومجتمعك.

بدون هذه الدورة، قد تفوتين فرصة تنمية إمكانياتك الكاملة والمساهمة الفعالة في حركة تمكين المرأة العالمية. ستفقدن أيضًا الفرصة للاستفادة من شبكات احترافية وعلاقات مرشدين تسهم في تعزيز تقدمك الشخصي والمهني.

الخاتمة

هذه الدورة التدريبية لتمكين المرأة توفر فرصة استثنائية لتطوير الذات ولتمكينك أنت والنساء من حولك. من خلال التركيز على مبادئ تمكين المرأة وتأثيرها، تزودك الدورة بالأدوات اللازمة لتحقيق النجاح. تمكين المرأة هو الأساس لتحقيق المساواة بين الجنسين وبناء عالم أفضل وأكثر شمولاً.

انضمي إلينا في هذه الرحلة التحويلية، ولنعمل معًا على تحقيق إمكانيات النساء في كل مكان!

UK Training

PARTNER

