

السلامة في بيئة العمل

UK Traininig

PARTNER



السلامة في بيئة العمل

المقدمة

تم تصميم هذه الدورة التدريبية الشاملة لتزويد مساعدي المختبرات الأقدم وموظفي المختبرات بالمعرفة الأساسية اللازمة للحفاظ على بيئة عمل مختبرية آمنة ومتوافقة مع متطلبات السلامة.

تغطي الدورة أهم المخاطر المهنية المرتبطة ببيئات المختبرات، مع التركيز على تحديد المخاطر والوقاية منها، وإجراءات السيطرة عليها، والاستعداد لحالات الطوارئ، وممارسات العمل الآمنة.

تشمل الموضوعات المخاطر الكيميائية والبيولوجية والفيزيائية والكهربائية والميكانيكية ومخاطر الحرائق والعوامل المربحة، بالإضافة إلى سلامة معدات المختبرات، ومعدات الوقاية الشخصية، وتخزين المواد الكيميائية، وإدارة النفايات، والإبلاغ عن الحوادث، والاستجابة لحالات الطوارئ.

تم تصميم البرنامج ليتم تقديمه من خلال مدرب واحد طوال خمسة أيام، بواقع 4 ساعات تدريبية يوميًا، بما يضمن تغطية متسقة وشاملة لجميع الموضوعات.

أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- تحديد أهم المخاطر المهنية المرتبطة ببيئة العمل في المختبرات.
- فهم مبادئ السلامة في المختبرات ومسؤوليات العاملين وممارسات العمل الآمنة.
- التعرف على المخاطر الكيميائية والبيولوجية والفيزيائية والكهربائية والميكانيكية ومخاطر الحرائق والعوامل المربحة.
- فهم مبادئ تقييم المخاطر في المختبرات وإجراءات السيطرة المناسبة عليها.
- تطبيق المبادئ الآمنة في التعامل مع المواد الكيميائية ووضع بطاقات التعريف عليها وتخزينها ونقلها.
- فهم الاختيار والاستخدام الصحيح لمعدات الوقاية الشخصية PPE.
- التعرف على متطلبات سلامة معدات المختبرات والسلامة الكهربائية.
- فهم إجراءات الوقاية والاستجابة للانسكابات الكيميائية والحرائق وحوادث التعرض للمواد الخطرة.
- تطبيق مبادئ فرز ومناولة والتخلص من نفايات المختبرات بطريقة آمنة.
- فهم متطلبات الإبلاغ عن الحوادث والإصابات والحالات الوشيكة الوقوع.
- المساهمة في بناء ثقافة سلامة استباقية داخل بيئة المختبر.

UK Training
PARTNER



محاو الدورة

اليوم الأول: أساسيات السلامة في المختبرات وتحديد المخاطر

1. مبادئ السلامة المهنية ومسؤوليات العاملين في بيئة المختبر.
2. تحديد وتصنيف مخاطر المختبرات.
3. المخاطر الكيميائية والبيولوجية والفيزيائية والكهربائية والميكانيكية والعوامل المربحة.
4. علامات وإشارات السلامة، وطاقات التعريف، والتواصل بشأن المخاطر، ونشرات بيانات السلامة SDS.
5. تقييم المخاطر في المختبرات، وتسلسل إجراءات السيطرة على المخاطر، واستراتيجيات الوقاية.

اليوم الثاني: السلامة الكيميائية والبيولوجية والسلامة الشخصية

1. التعامل الآمن مع المواد الكيميائية ونقلها ووضع بطاقات التعريف عليها وتخزينها.
2. عدم توافق المواد الكيميائية، ومخاطر التعرض، والمواد الخطرة.
3. المخاطر البيولوجية، ومنع التلوث، والتعامل الآمن مع المواد البيولوجية.
4. معدات الوقاية الشخصية PPE: الاختيار والاستخدام والفحص والتخزين.
5. النظافة والترتيب الآمن للمختبر، والنظافة الشخصية، والوقاية من التلوث.

اليوم الثالث: سلامة معدات المختبرات والسلامة الكهربائية وسلامة الحرائق

1. مبادئ التشغيل والصيانة الآمنة لمعدات وأجهزة المختبرات.
2. السلامة الكهربائية والوقاية من الحوادث المرتبطة بالمعدات.
3. التعامل الآمن مع الأدوات الزجاجية والأدوات الحادة والغازات المضغوطة وغيرها من المخاطر الفيزيائية.
4. تهوية المختبرات، وأغطية شفت الأبخرة Fume Hoods، وأنظمة التحكم في التعرض.
5. الوقاية من الحرائق، ومعدات الحماية من الحرائق، ومخارج الطوارئ، ومتطلبات الإخلاء.

اليوم الرابع: الاستعداد للطوارئ والاستجابة للانسكابات وإدارة الحوادث

1. الاستعداد لحالات الطوارئ في المختبر وإجراءات الاستجابة لها.
2. مبادئ الوقاية من الانسكابات الكيميائية واحتوائها والاستجابة لها.
3. الاستجابة للتعرض للمواد الكيميائية والحوادث البيولوجية والإصابات والتلوث.
4. حرائق المختبرات، والإخلاء، ومبادئ الاستجابة الأولية، ومحطات غسل العين، وذش الطوارئ.
5. الإبلاغ عن الحوادث والوقائع والحالات الوشيكة، والتحقيق فيها، وتحليل الأسباب الجذرية، والإجراءات التصحيحية.

UK Traininig

PARTNER



اليوم الخامس: إدارة النفايات والتفتيش على السلامة وثقافة السلامة

1. تصنيف نفايات المختبرات وفرزها وتخزينها ومناولتها والتخلص منها.
2. إدارة النفايات الكيميائية والبيولوجية والأدوات الحادة والنفايات المختبرية العامة.
3. عمليات تفتيش وتدقيق سلامة المختبرات، وقوائم الفحص، ومراقبة الالتزام.
4. الإجراءات التصحيحية والوقائية CAPA والتحسين المستمر لمستويات السلامة.
5. تطوير والحفاظ على ثقافة سلامة استباقية وبيئة عمل مختبرية آمنة.

لماذا تحضر هذه الدورة؟ الفوائد والتحديات

الفوائد

- اكتساب معرفة شاملة حول السلامة في بيئة العمل بالمختبرات.
- تحسين القدرة على التعرف على مخاطر المختبرات والسيطرة عليها.
- تعزيز فهم متطلبات السلامة الكيميائية والبيولوجية.
- تحسين الوعي بسلامة معدات المختبرات والسلامة الكهربائية والوقاية من الحرائق.
- فهم إجراءات الاستجابة الفعالة للطوارئ والانسكابات.
- تعزيز المعرفة بإدارة نفايات المختبرات والتخلص منها.
- تحسين ممارسات الإبلاغ عن الحوادث والوقاية منها.
- دعم مستويات أعلى من الالتزام بمتطلبات السلامة وتعزيز ثقافة السلامة في بيئة العمل.

التحديات في حال عدم كفاية التدريب

قد يؤدي عدم توفر المعرفة الكافية بسلامة المختبرات إلى:

- زيادة مخاطر التعرض للمواد الكيميائية والبيولوجية الخطرة.
- ارتفاع احتمالية وقوع الحوادث والإصابات المهنية.
- التخزين أو التخلص غير السليم من المواد الخطرة.
- وقوع حوادث مرتبطة بالمعدات أو الكهرباء.
- ضعف الاستجابة للانسكابات والحرائق وحالات الطوارئ.
- ظهور مشكلات تتعلق بالامتثال لمتطلبات السلامة واللوائح.
- زيادة الاضطرابات التشغيلية واحتمالية حدوث أضرار للممتلكات.

UK Traininig

PARTNER



الخاتمة

تقدم دورة السلامة في بيئة العمل - المختبرات أساسًا شاملًا في مجال السلامة المهنية داخل المختبرات، حيث تغطي المخاطر والإجراءات ووسائل التحكم ومتطلبات الطوارئ المرتبطة ببيئات المختبرات الحديثة.

تم تصميم البرنامج لمدة 5 أيام، بواقع 4 ساعات يوميًا، ليتناسب بشكل خاص مع مساعدي المختبرات الأقدم وموظفي المختبرات، مع توفير فهم واضح لمسؤوليات السلامة المرتبطة بأدوارهم.

وبإتمام الدورة، سيكون المشاركون أكثر قدرة على التعرف على المخاطر، واتباع إجراءات العمل الآمنة، والوقاية من الحوادث، والمساهمة في توفير بيئة مختبرية أكثر أمانًا.

الأسئلة الشائعة FAQ

1. من هم الأشخاص المستهدفون بهذه الدورة؟

تم تصميم الدورة بشكل أساسي لمساعدي المختبرات الأقدم، وفنيي المختبرات، ومشرفي المختبرات، وموظفي دعم المختبرات.

2. هل يشترط وجود خبرة سابقة في مجال سلامة المختبرات؟

لا، ولكن يُفضل أن يكون لدى المشاركين معرفة أساسية بعمليات المختبر وإجراءات العمل.

3. ما أنواع المخاطر التي تغطيها الدورة؟

تغطي الدورة المخاطر الكيميائية والبيولوجية والفيزيائية والكهربائية والميكانيكية، بالإضافة إلى مخاطر الحرائق، والعوامل المريحة Ergonomic Hazards، والمخاطر البيئية.

4. هل تتضمن الدورة السلامة الكيميائية؟

نعم، تشمل الدورة التعامل الآمن مع المواد الكيميائية وتخزينها ووضع بطاقات التعريف عليها، وفهم حالات عدم توافق المواد الكيميائية، والوقاية من التعرض، والاستجابة للانسكابات، وإدارة النفايات الكيميائية.

5. هل تتضمن الدورة إجراءات الطوارئ؟

نعم، تشمل الدورة الاستعداد للطوارئ، والتعامل مع الانسكابات الكيميائية وحوادث التعرض، وإجراءات الحرائق والإخلاء، واستخدام مصطبات غسل العين ووشش الطوارئ، بالإضافة إلى الإبلاغ عن الحوادث.

PARTNER

UK Training



6. هل الدورة مناسبة لمساعدى المختبرات الأقدم؟

نعم، تم تصميم محتوى الدورة خصيصًا ليتناسب مع المسؤوليات ومتطلبات السلامة المرتبطة بدور Senior Laboratory Assistants.

7. ما مدة الدورة؟

تقدم الدورة على مدار 5 أيام، بواقع 4 ساعات يوميًا، بإجمالي 20 ساعة تدريبية.

8. هل سيتم تقديم الدورة بواسطة مدرب واحد؟

نعم، تم تصميم البرنامج ليتم تقديمه بواسطة مدرب واحد مؤهل طوال الأيام الخمسة، بما يضمن الاستمرارية والتناسق في تغطية جميع الموضوعات.

UK Training

PARTNER

